



令和7 (2025) 年

1月 保育園だより

あいじ福祉会 黒部愛児保育園
TEL 52-4516

あいじ福祉会の理念

基本理念…乳幼児の最善の利益を図る
保育理念…人間性の優れた発芽と稔りを願う親の心を心とし、親の願いを願いとして、乳幼児ひとりひとりの生涯におよぶ幸せに寄与することを念願とする。

あけましておめでとうございます。

ご家族お揃いで新年をお迎えのことと存じます。昨年の大震災のことを思い平穏な年明けを迎えられたことに感謝しましょう。

今年は巳年です。巳年は力を蓄えていたものが芽を出す「起点」の年といわれます。あいじ福祉会の子ども達、一人ひとりが持っている力を発揮し毎日が充実する一年になることを願います。

どうぞ、本年もよろしくお願い致します。



今月の行事予定



1(水)	● 元日	19(日)	あいじ家庭の日(～25日)
6(月)	フレンズタイム 新年お楽しみ会 ※3園合同研修会 18:00～ 早めのお迎えにご協力をお願いします。	20(月)	フレンズタイム 身体測定(0～5歳児 ～24日) 避難訓練
9(木)	イングリッシュタイム 10:30～ ブライアン先生&りえ先生 毎月第3木曜日 4・5歳児対象	24(金)	命ありがとう パパママデイ 10:30～ 当月の誕生日をお祝いします。命ありがとうの日です。※主食はいりません。 ※3園合同研修会 早めのお迎えにご協力をお願いします
10(金)	キラキラキッズ 放映 前半 シニア子育てサポーター新年のつどい	28(火)	天神様をお送りする日
12(日)	あいじ第34期生 20歳の同窓会	30(木)	5歳児 美術指導 10:00～ 市美術館より
13(月)	● 成人の日	31(金)	富山県指導監査 随時布団持ち帰り
14(火)	フレンズタイム	2月の行事	
15(火)	交通指導 3015食品ロス 使い切りの日(30日も)		
16(水)	イングリッシュタイム 9:30～ ルーカス先生 4・5歳児対象	3(月)	節分の集い
17(金)	キラキラキッズ 放映 後半		

保育・教育

それぞれの年齢の育ちの中で「健康に過ごすため」の取り組みや、活動の様子をお伝えします。



1歳児 りす組

おやつや食事の前に必ず手洗いをしています。保育者が一人ひとりの手を添えながら「石鹸つけてバイキンバイバイしようね」「手と手を合わせてごしごしするよ」と行動と声掛けを合致身につくよさせながら、身につくように関わっています。まだまだ、手洗いの必要性に気づくことは難しいですが、少しずつ「バイキンやだ」(手を洗ったら)「ピカピカになった」と言いながら自ら洗ってみようとする姿が見られています。「バイキンいなくなったね」ときれいになって気持ちが良いということにも気づくことができるように今後も関わっていきます。

3歳児 いぬ組

食事の時に、調理師より、その日のメニューや食材の栄養について話を聞いています。「ブロッコリーは、お腹の中を綺麗にしてくれるよ」と、教えてもらいました。すると、「もう少し入れて」など、苦手な野菜も少しずつ食べてみようとするようになってきました。先日の冬至メニューのかぼちゃを食べると“体が温まり、風邪をひかないよ”と教えてもらいました。「なんか、体がポカポカしてきた」と子ども同士で会話のやりとりをしながら食べていました。また、「〇〇食べると、どうなるの?」と、子ども達自身が食材に興味を示して、質問する姿が見られてきました。いろいろな食材の栄養を知りながら、健康に過ごせるように取り組んでいきます。

5歳児 らいおん組

昼食前、調理師や栄養士と一緒に、その日のメニューの食材を『赤』『黄』『緑』の3色に分類し、食品の働きや食べ物と体の関係について学んでいます。『赤』は血や筋肉を作る、『黄』は熱や力のもとになる、『緑』は体の調子を整えるという働きがあります。初めは、食品の色で分類しようとする姿がりましたが、そうではなく、「バナナは黄色じゃなくて緑の食べ物だよ」と体の中での働きによって分類されることを知りました。また、食品に加えて「パン粉はパンからできているから黄色パワーだね」「味噌は大豆から作られるよね」等、調味料の分類にも関心をもっています。この活動を通し、一つの物をたくさん食べるのではなく、3色全てをバランス良く食べることで健康に過ごせるということを学んでいます。そして、苦手な物も自分の体のために食べてみようとする姿に繋がっています。

0歳児 ひよこ組

本格的な冬を迎え、鼻水を出す子どもが増えました。細めに鼻を拭くことはもちろんですが、次のようなことを行っています。

1. スタイを首にして保温
首の表面には大きな動脈が通っており、気温の変化を受けやすい場所です。首を保温することで全身の血行がよくなり鼻水症状が和らぐことがあります。
2. 足元気体操でスキンシップを図りながら血行促進、そして体温上昇につながります。今後も保健的で安全な環境づくりを心がけてまいります。

2歳児 うさぎ組

健康な体づくりのために、体を動かして活動する時間を設けています。また、正しい手洗いの仕方を伝えています。その中で、「なぜ手を洗うのか」「きれいに手を洗うためにはどうしたら良いか」等、必要性和方法(洗い)について子ども達が理解しやすいよう工夫しています。イラストで手についたバイキンを見せたり、手洗いの手順ポを洗い場に掲示しました。「手、洗ったらバイキンいなくなってお腹痛くならないよ」と手順ポスターを見て、確認しながら手洗いの姿が増えてきました。今後も継続し、身につくよう援助していきます。

4歳児 くま組

子ども達は、体を十分に動かし、しっかり食事食べています。体を動かす活動の一つで、毎朝縄跳びをし自分がやりたい動きに取り組んでいます。縄を床に置き、前後に2回ずつ繰り返して跳ぶ。音楽のリズムに合わせて跳ぶ。前跳び。縄の回し方の練習をするなど様々なことに挑戦しています。

5歳の力の一つに「げんきなからだをつくる」があります。子ども達はそのために

- ① 体を動かすこと
 - ② ②ご飯を食べること、
 - ③ ③眠ることが必要だと理解をしています。
- ①②③健康に過ごせるよう今後も環境の工夫と援助をしていきます。

