



令和7（2025）年

5月 保育園だより

あいじ福祉会 黒部愛児保育園
TEL 52-4516

あいじ福祉会の理念

基本理念…乳幼児の最善の利益を図る

保育理念…人間性の優れた発芽と稔りを願う親の心を心とし、親の願いを願いとして、乳幼児ひとりひとりの生涯におよぶ幸せに寄与することを念願とする。

新年度を迎え、1か月が経ちました。新しい環境の中で、保育者と出会い、友達と出会い、遊びを通して、様々な事を学んでいます。天気の良い日には、園庭に出て遊んだり、散歩に出掛けています。外へ出て耳を澄ますと、小鳥たちの声が聞こえ、地面に視線を落とすと小さな虫たちにも出会います。日々の生活の中での出会いを大切に關わってまいります。

過ごしやすい季節となりましたが、1日の寒暖差が大きいです。ご家庭と共に、一人ひとりの心身の健康に気をつけてまいりましょう。

今月の行事予定

1(木)	交通指導	毎月1、15日は年齢に応じ、交通ルールを学びます。	21(水)	遠足 5歳児 身体測定(27日まで)	
2(金)	こどもの日の集い		22(木)	子育てサポーター シニアサロン 9:30~ <small>地域の方が子育てサポーターとして子ども達とふれ合います。</small>	
3(土)	🇯🇵 憲法記念日		23(金)	命ありがとう パパ・ママデイ 10:30~ <small>当月の誕生日をお祝いします。命ありがとうの日です。※主食はいりません。</small>	
4(日)	🇯🇵 みどりの日			眼科健診 13:30~3、4、5歳児 随時布団持ち帰り <small>シーツや枕の洗濯、乾燥をして、次週持たせて下さい。</small>	
5(月)	🇯🇵 こどもの日			※感謝の日 3園合同研修会 18:00~	
6(火)	🇯🇵 振替休日			26(月)	フレンズタイム < 6月の予定 > 母子推進員 歯科指導 6/3 10:00~ 3、4、5歳児 歯科検診 6/5 11:00~ 全園児 内科検診 6/5 15:00~ 全園児
7(水)	フレンズタイム <small>歌に合わせて「あいうべ体操」や、「足元気体操」ラジオ体操をして健康増進と異年齢交流を図ります。</small>				
12(月)	フレンズタイム				
15(木)	イングリッシュタイム 10:30~ ブライアン先生&りえ先生 <small>ブライアン先生&りえ先生 毎月第2木曜日 4・5歳児対象</small>				
19(月)	フレンズタイム				
20(火)	避難訓練				

< 子ども達の健康診断を行います >

健診日に欠席し、受診できなかった場合は、後日、保護者さんと園医へ行っていただけます。できるだけ当日お休みされないようお願い致します。



保育・教育

あいじ福祉会では創立以来、“はだし保育”を実践しています。裸足で過ごすことで第二の心臓ともいわれている、足の裏を刺激します。そして、土踏まずを形成し、心身ともに健康な体作りを目指します。今回は足裏の刺激をする遊びや遊んでいる様子を紹介します。



ひよこ組



りす組

子ども達とスキンシップや触れ合い遊びをしながら、足裏を刺激しています。お気に入りの、♪一本橋こちょこちょです。手のひらの後、足裏をすると、「きゃーっ!」と、くすぐったさを感じ、声を出して笑ったり、“もう一回して”と足を差し出して催促をします。また、友だちの笑い声に気付き、“私も”と足を差し出したり、保育者を真似て自分の足や友だちの足に触れたりしています。足裏を刺激することで運動神経の発達や体のバランスを助けることにもつながります。これからも、スキンシップを凶りながら、足裏を刺激する遊びや裸足で園庭や芝生の上を歩くなどを通して五感が育つよう努めていきます。



2歳児 うさぎ組

遊戯室へ行くと、はしご渡りや縄の上歩き、平均台、足裏刺激マット(デコボコやラップの芯の上を歩く)を楽しんでいます。前年度までは保育者と手をつなぎながらゆっくりと渡っていましたが、最近では「自分で」と言い一人で渡ろうとしています。はしご渡りでは、手や足の裏に力を入れる様子が伝わってきます。平均台はカニ歩きやバランスを取りながら足を交互に出し渡られるようにもなっています。また、これからの時期は園庭に裸足で出て、砂のザラザラする感じや冷たさなどを感じながら遊ぶようにしていきたいと考えています。様々な足裏刺激を行い健康に過ごせるように努めていきます。



3歳児 いぬ組

フレンズタイム(毎週月曜日)で行う足元気体操や園庭でのはだし遊び、サーキット遊びによる足裏刺激マット渡り等、楽しみながら足の裏を刺激できるようにしています。足元気体操では半数以上の子が足の指と指の間に手の指を挟めるようになってきました。この一年間の目標は、いぬ組の子ども達全員が正しい足元気体操をマスターできるように、手の指と足の指をしっかりと組み合わせよう手助けしていきます。その他、日頃の生活に草履を取り入れ、足の指と足裏の刺激から土踏まず形成を促していけるようにしていきたいと考えています。



4歳児 くま組

運動遊びの一つにマット運動を取り入れています。マットの上で転がる、飛び跳ねる、回るなどの動きをすることで、柔軟性、バランス感覚、筋力、瞬発力など様々な身体能力を養うことができます。これらの動き全てに足の力が不可欠です。例えば前転をする時、両足でマットを蹴って回転し、しゃがんだ状態で両足をマットにつけて起き上がります。しゃがんだ状態で踏ん張ることができないと、起き上がっても倒れてしまいます。土踏まずが形成されることで全身のバランスがよくなると言われています。また、脳や運動能力の向上が図られます。これからも運動遊びを通してその楽しさを体験し、土踏まずの形成が促されるよう関わっていきま



5歳児 らいおん

毎日、4歳児くま組と交流し、8時30分頃から約1時間体を動かしています。内容は、ラダー、マット、鉄棒、縄跳びなどです。ラダーでは、枠の中、外を順序よくつま先立ちで跳ぶことに挑戦しています。友達から刺激を受け難いそうだけど、やってみよう!と意欲がみられます。また、足の筋肉を使うので時々「ちょっと、休憩しよう」と足元気体操で覚えた通り、自分で足の裏を揉んでいます。運動機能は5歳から6歳にかけて目覚ましく発達するといわれています。日頃、裸足で過ごし足の裏の感覚を鍛えること、様々な運動遊びの中で足の筋肉を鍛え足裏のアーチ作りを促すことができるよう環境を整え援助しています。

